

Onderzoek

Relatie mens-natuur

Myrthe Fonck





A



B



Ik voel mijzelf los van
de natuur

Ik voel mijzelf één met
de natuur

Onderzoek naar mens-natuur verbondenheid

Waarom?

- Vervreemding tussen mens en natuur als belangrijke onderliggende oorzaak van de achteruitgang van de natuur

Met welk doel?

- Hoe verhouden mensen in de regio Noord-Holland zich tot de natuur?
- Wat maakt dat we ons verbonden voelen?
- Hoe zou PWN meer verbondenheid kunnen faciliteren?

Hoe?

- Online enquête onder 707 respondenten
 - Opdracht masterstudent Martina Locketta
 - De resultaten kunnen vergeleken worden met een landelijk onderzoek van IPSOS (*natuuroopvattingen in Nederland, 2021*)
- 

Wereldbeeld in onze regio - overwegend ecocentrisch

Ecocentrisch



79%



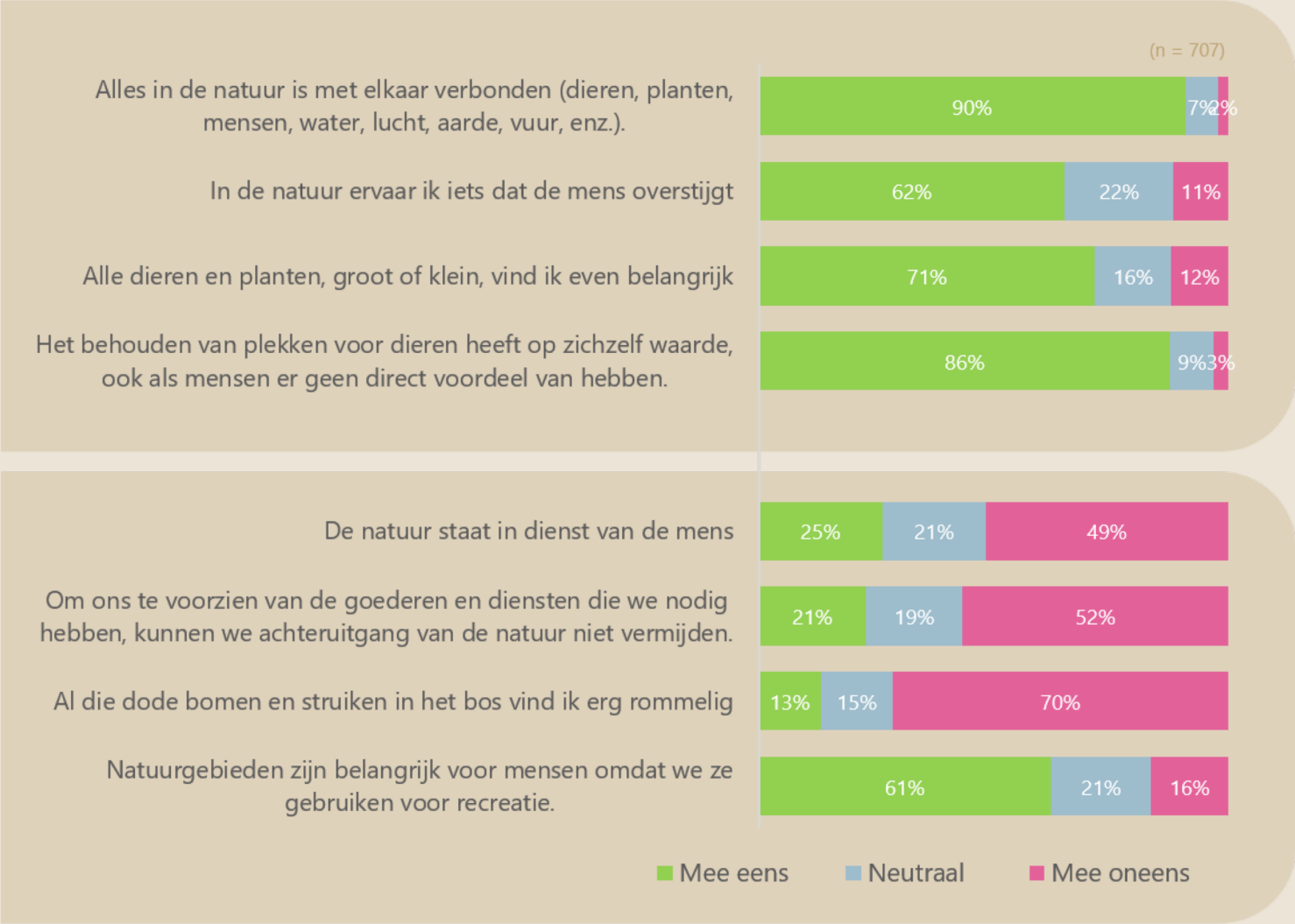
Antropocentrisch



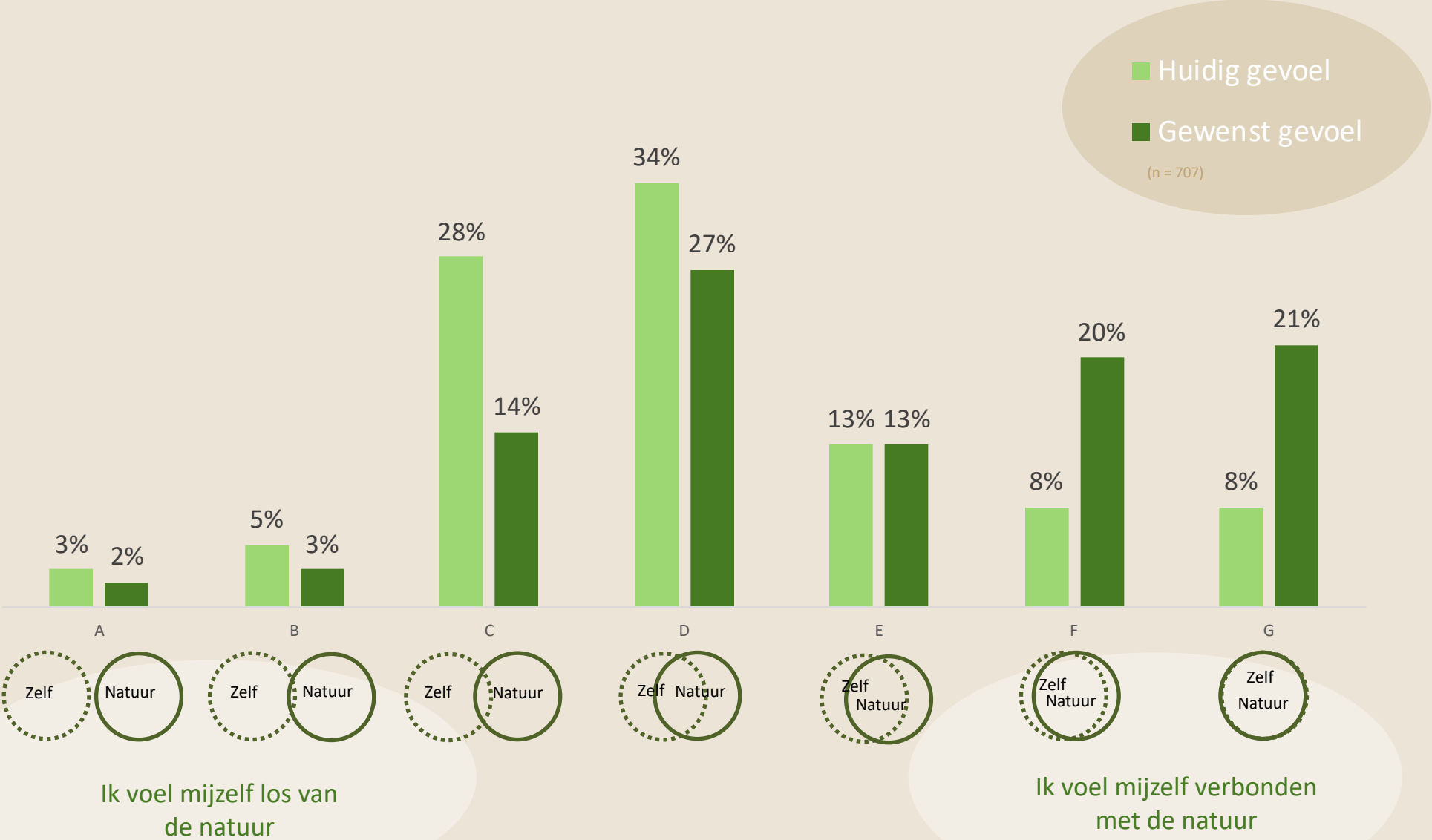
21%



Onze relatie is intrinsiek, relationeel of materieel



Gevoel van verbondenheid met de natuur



Waarom willen mensen meer verbondenheid met de natuur?

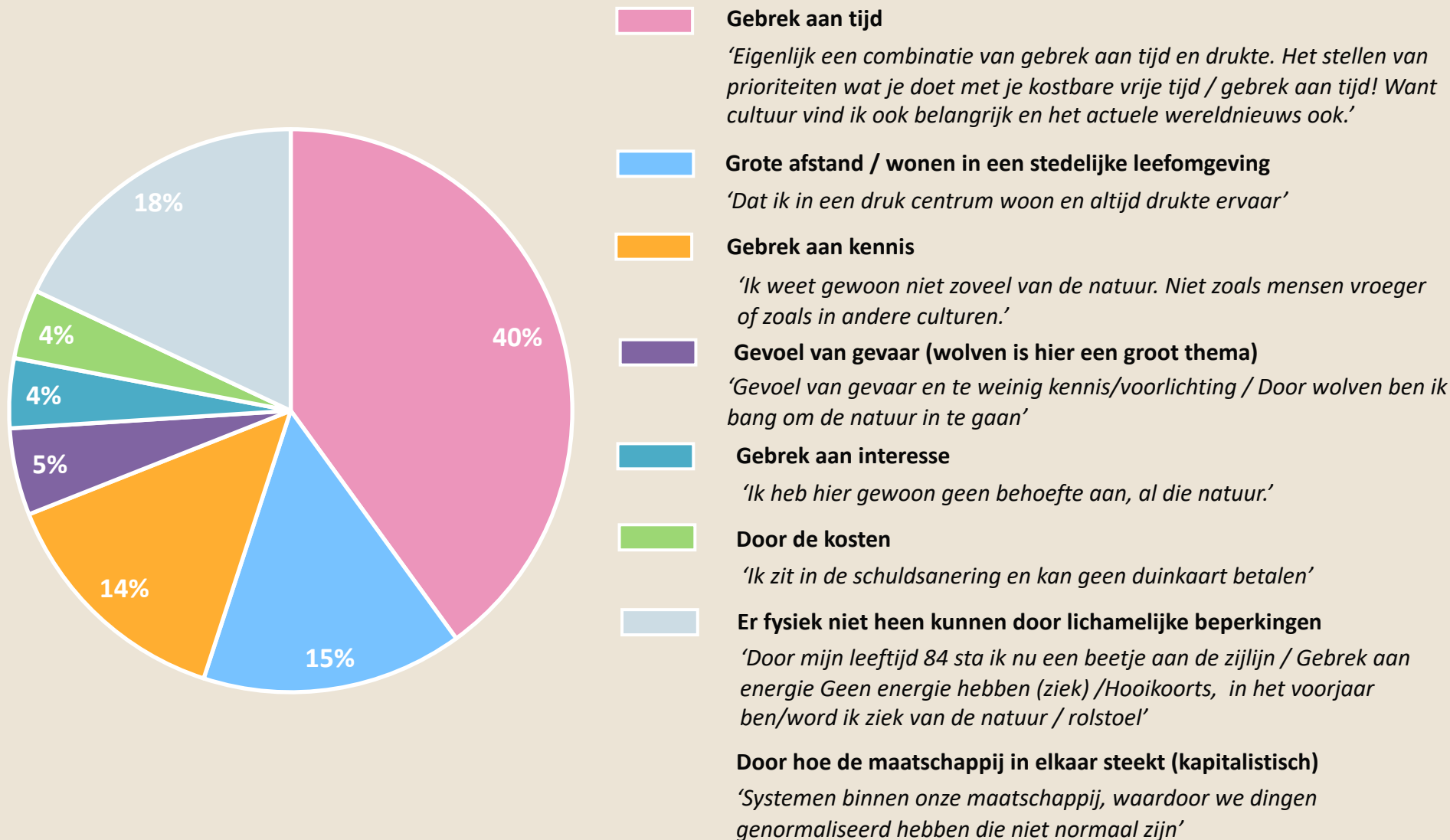
Voor gezondheid en ontspanning (meest genoemd)

- *'Ik vind de natuur interessant, mooi en rustgevend, maar ik breng veel minder tijd door in de natuur dan ik zou willen.'*
- *'Meer rust in mezelf'*
- *'Ik denk dat mijn humeur meer in balans zal zijn'*
- *'Ik voel me goed in de natuur, geen prikkels.'*

Om klimaatverandering en verlies van biodiversiteit tegen te gaan

- *'Door meer één te worden met de natuur kan klimaatverandering worden tegengegaan.'*
- *'Ik wil praktisch bevorderen dat zoveel mogelijk planten, dieren en micro-organismen kunnen blijven bestaan.'*
- *'Om minder schadelijk en meer behulpzaam voor de natuur te zijn.'*

Waardoor kunnen mensen zich buitengesloten voelen van de natuur?



Dagelijks leven: waardoor kunnen mensen zich verbonden voelen met de natuur?

Meer tijd (73 keer genoemd)

- *'Ik zou graag meer tijd buiten doorbrengen. Ik heb hier al stappen in gezet.'*
- *'Meer bewustzijn van de natuur en meer tijd in de natuur willen doorbrengen. Daarvoor heb ik meer (vrije) tijd nodig (want er is geen echte natuur in de directe omgeving).'*
- *'Meer tijd in de natuur en minder achter schermen.'*

Meer natuur in de buurt (50 keer genoemd)

- *'Meer natuur om ons heen in plaats van wegen, huizen, etc.'*
- *'Dus zoveel mogelijk groen in mijn omgeving'*
- *'Minder beton en meer groen in de leefomgeving. Mensen zijn niet gemaakt om alleen tussen stenen te leven. Helaas is het vaak voorbehouden aan de rijken om in een groene oase te wonen.'*

Dichter bij de natuur leven (45 keer genoemd)

- *'Ik denk dat ik graag vaker de natuur in zou willen; Ik zou bijvoorbeeld graag dicht bij een bos of natuurgebied willen wonen. Momenteel zijn de dichtstbijzijnde plaatsen waar ik kan lopen aangelegd + altijd auto's in de buurt. Ik zou ook graag meer willen leren over en pleiten voor de natuur.'*

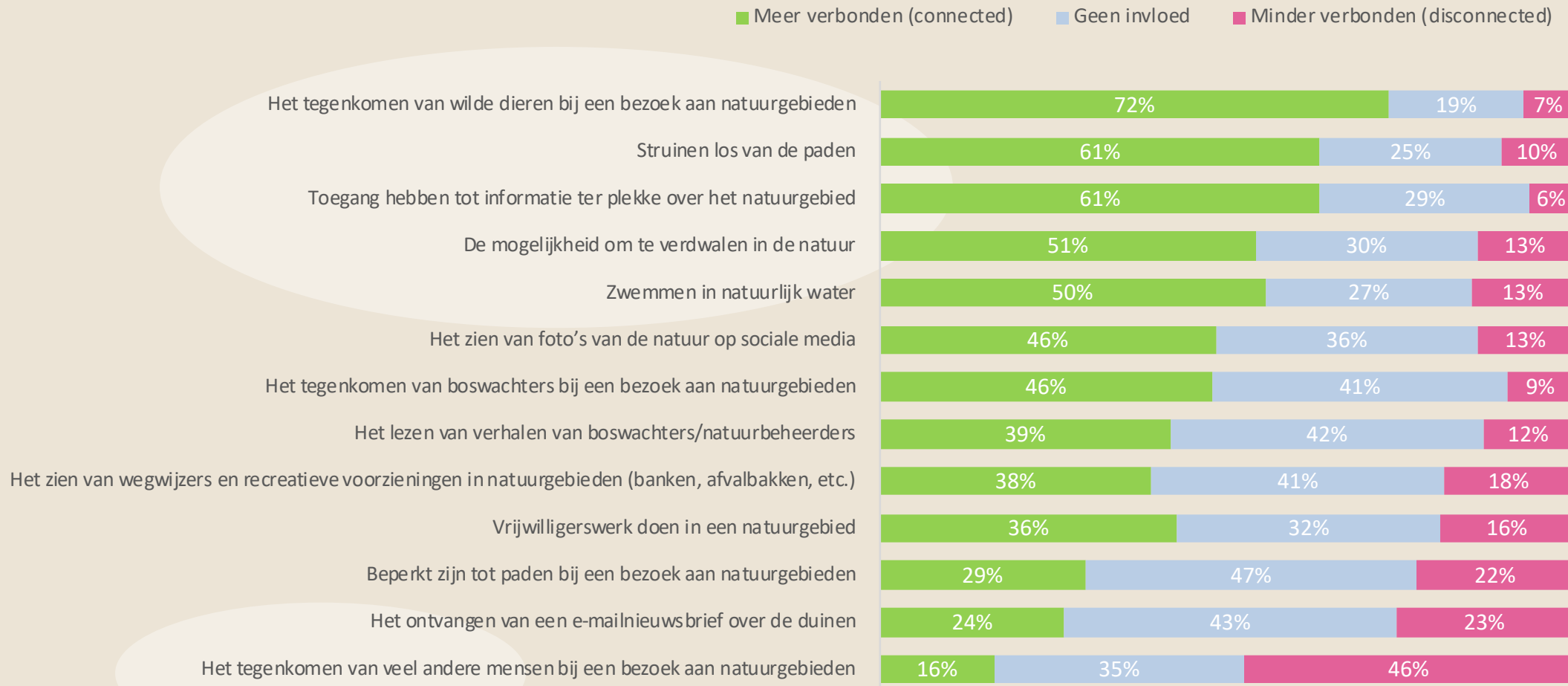
Bewustwording en educatie (15 keer genoemd)

- *'Naar mijn mening is het goed om de natuur meer te integreren in het dagelijks leven en er meer over te leren, zowel over dieren als planten, en welke positieve dingen de natuur te bieden heeft.. Wat zou kunnen helpen is extra lessen op (basis)scholen over leven met de natuur, zoals in Finland/Zweden al wordt gedaan, zodat meer mensen beseffen dat we met de natuur leven en niet erboven.'*
- *'Ik zou graag nog meer met de natuur bezig willen zijn. Informatie die in de praktijk gemakkelijk toe te passen is, zou welkom zijn.'*
- *'Minder materialistisch zijn en genieten van de kleine dingen die er al zijn, zoals mooie bloemen langs de weg, de zon of de geur van regen.'*

Leven met minder impact op de natuur in het dagelijks leven (zoals betere afvalscheiding en recyclingmethoden) (16 keer genoemd)

- *'Ik wil graag meer duurzame producten gebruiken, zoals kleding en zonnepanelen. Maar de informatie is vaak te veel of te ingewikkeld om goede keuzes te maken.'*
- *'Ik wou dat ik het idee had dat ik echt een verschil kon maken.'*

Tijdens een *bezoek*: waardoor kunnen mensen zich verbonden voelen met de natuur?



Wens tot meer nabijheid en verbinding **voelt** voor veel mensen als onhaalbaar



Stijn Spaans-Imhof: 'Als ik mocht kiezen dan zou ik graag iets meer ruimte willen en een tuintje. Ik hou van planten en groen.' beeld: Tineke Smith

"Ik zou liever niet in een stad in een flat wonen, maar in een dorp en een huis met een tuin, en met meer natuur in de omgeving. Een tuin lijkt me fijn omdat je dan toch een klein eigen stukje natuur kan hebben zodat die band met natuur hechter wordt en het stress vermindert."

"Helaas onmogelijk, maar het liefst zou ik volledig als natuurmens in een rijke gevarieerde omgeving leven. minder materialistisch ingesteld zijn en meer kunnen genieten van de kleine dingen die er al zijn, zoals mooie bloemen in de berm, de zon of de geur van regen."

‘It’s about moments, not minutes’

Verbinding vraagt om anders kijken (en doen)

Wanneer mensen **intrinsiek** al het groen als natuur beschouwen en zich intrinsiek verbonden voelen, dan voelen zij zich **minder/niet buitengesloten** ook al zijn ze niet in de natuur en wonen zij in een stedelijke omgeving in een appartement.

Wanneer mensen deze verbinding intrinsiek niet voelen, voelen zij zich sneller buitengesloten en hebben zij een grotere wens tot meer toegang tot natuur of meer natuur in de woonomgeving. Zij leggen sterk de **nadruk op de afwezigheid van nabije natuur**.

“ik voel me niet buitengesloten, en ik zit in hoogbouw twee hoog”.

“ik voel me totaal niet buitengesloten. Ik geniet ook van mijn planten op het balkon en alle dieren”

“Breng meer natuur naar de mensen. In hun woonomgeving, maar ook in hun hart”



AN ADVENTURE IN NATURE CONNECTION
FOR HUMAN X NATURE WELLBEING



It's time to ReWild Yourself



JOURNEY THROUGH THE FIVE PATHWAYS WITH US...

<https://rewildyourself.com/>